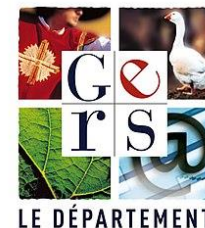




Ca déménage chez les personnes âgées

21 novembre 2025



Dispositif « Lectures Vivantes »

Bibliothèque départementale du Lot



Concrètement, c'est quoi :

- 1 thématique annuelle
- 1 compagnie lotoise qui crée une lecture théâtralisée (forme légère) et propose des ateliers de médiation
- 1 plasticien-ne qui crée 2 parcours sensoriels (modules d'animations)
- Des formations



Magyd Cherfi, édition 2020 des Lectures vivantes



Cie Les pieds bleus, édition 2022 des Lectures vivantes



Théâtre d'Aymare, édition 2023 des Lectures vivantes



Cie Totem Récidive et Millie Duyé , édition 2025 des Lectures vivantes

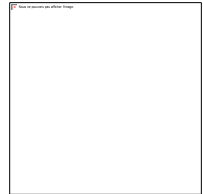


Lectures vivantes

- 12^e année d'existence mais ouverture aux personnes âgées en 2025
- Dispositif porté par 3 services du département : Direction des Solidarités Départementales, Service Culture et Sport, Bibliothèque Départementale

→ Objectifs

- Favoriser l'accès à la culture pour tous
- Valoriser les écrits d'auteurs et autrices vivants
- Soutenir les compagnies lotoises dans la diffusion et la création
- Encourager la création artistique sur le territoire



Concrètement, ça se passe comment ?

La bibliothèque

Les bibliothèques (porteuses du projet) répondent à un appel à projet lancée par la bibliothèque départementale

Elles co-construisent la programmation avec des structures personnes âgées de leur territoire : lecture vivante + atelier + rencontre d'auteur-ice + emprunt d'un parcours sensoriel entre octobre et décembre

L'action peut se dérouler en bibliothèque ou en structure.

Les structures personnes âgées

Les structures personnes âgées se mettent en lien avec la bibliothèque de leur territoire et co-construisent la programmation

Le département

La bibliothèque départementale subventionne entre 50% et 60% le coût total des projets portés par les bibliothèques.

Elle finance la création des parcours sensoriels et organise leur circulation. Elle coordonne le planning de la compagnie et finance les déplacements de l'auteur-ice. Elle fournit le kit de communication et finance les formations.

Le service culture du département finance la création de la lecture vivante, accompagne les bibliothèques pour la partie contrats de cession avec la compagnie. Le service autonomie accompagne les structures personnes âgées dans l'organisation des actions culturelles.

Parcours sensoriels créés par les plasticiens de La Rotule

Filiation



Rencontres nocturnes



Formations organisées par la bibliothèque départementale en 2025 autour du public spécifique des personnes âgées



Coffret multisensoriel stimulateur de perceptions

- Les doigts qui rêvent
- Le 15/05 à Gourdon

La lecture pour le grand âge : toute une histoire

- Amandine Grielich et Valérie Vêril
- 19 et 20/06 à la BDL Cahors

Présentation des parcours sensoriels "Ce qui nous lie"

- Coline Hateau
- [16/09 à Gourdon](#) ou le [18/09 à Pradines](#)



Un exemple concret - édition 2025

Territoire de la Communauté de Communes des Causses de Labastide-Murat



Du 19 septembre au 21 octobre

Emprunt d'un **parcours sensoriel**

Par la [bibliothèque intercommunale Pajatoutage](#) (Labastide-Murat)

Ateliers ouverts au public ou à des partenaires

7 octobre

Atelier relaxation-théâtre par la compagnie Totem Récidive

Dans la bibliothèque intercommunale Pajatoutage

Ouvert au grand public

15 octobre

Lecture Vivante par la compagnie Totem Récidive

A la salle des fêtes de Lauzès

Suivi d'une rencontre avec l'autrice Millie Duyé

Ouvert au grand public + résidents de la structure PA

Coût total : 1500€

BDL 900 / bibliothèque 300 / structure PA 300

The graphic displays a vertical timeline of events from September to October. It includes dates, event titles, descriptions, and locations. Decorative elements like dice and leaves are interspersed between the event cards.

- MARDI 30 SEPTEMBRE**
LECTURES SENSORIELLES
Domino poétique, jeux de dés, ... pour inventer des poèmes et des histoires sur le thème de la nuit.
15h00, Le Bavardou - Les Pechs du Vers
- JEUDI 2 OCTOBRE**
LECTURES SENSORIELLES
Ecriture guidée par un jeu de cartes, des textes et des matières... pour créer des histoires sur le thème de la nuit.
15h00, Bibliothèque - Labastide Murat
- MARDI 7 OCTOBRE**
ATELIER THÉÂTRE RELAXATION
Exercices de relaxation, mémoire, imaginaire, improvisation sur les émotions, lectures...
Nombre de places limitées !
14h30, Bibliothèque - Labastide Murat
- MERCREDI 15 OCTOBRE**
SPECTACLE "CABANE"
Pièce théâtrale jouée par deux comédiens qui dialogueront entre l'enfance et l'âge adulte, inspirés par l'écriture incisive de l'autrice Millie Duyé et des enregistrements sonores de parents et grands-parents.
SUIVI D'UN ÉCHANGE AVEC LES COMÉDIENS DE LA CIE TOTEM RÉCIDIVE ET L'AUTRICE MILLIE DUYÉ
14h30, Salle des fêtes - Lauzès

Additional text in the graphic:
- "Ateliers animés par l'autrice Carole Agari" (near Sept 30)
- "Atelier et spectacle avec la compagnie Totem Récidive" (near Oct 7)
- "Échange et dédicace avec l'autrice Millie Duyé" (near Oct 15)
- "Lectures Vivantes" logo at the bottom right.

Plus d'informations sur notre site bibliotheque.lot.fr
sur la page consacrée aux [Lectures Vivantes](#)

Contacts Bibliothèque Départementale

En charge du projet

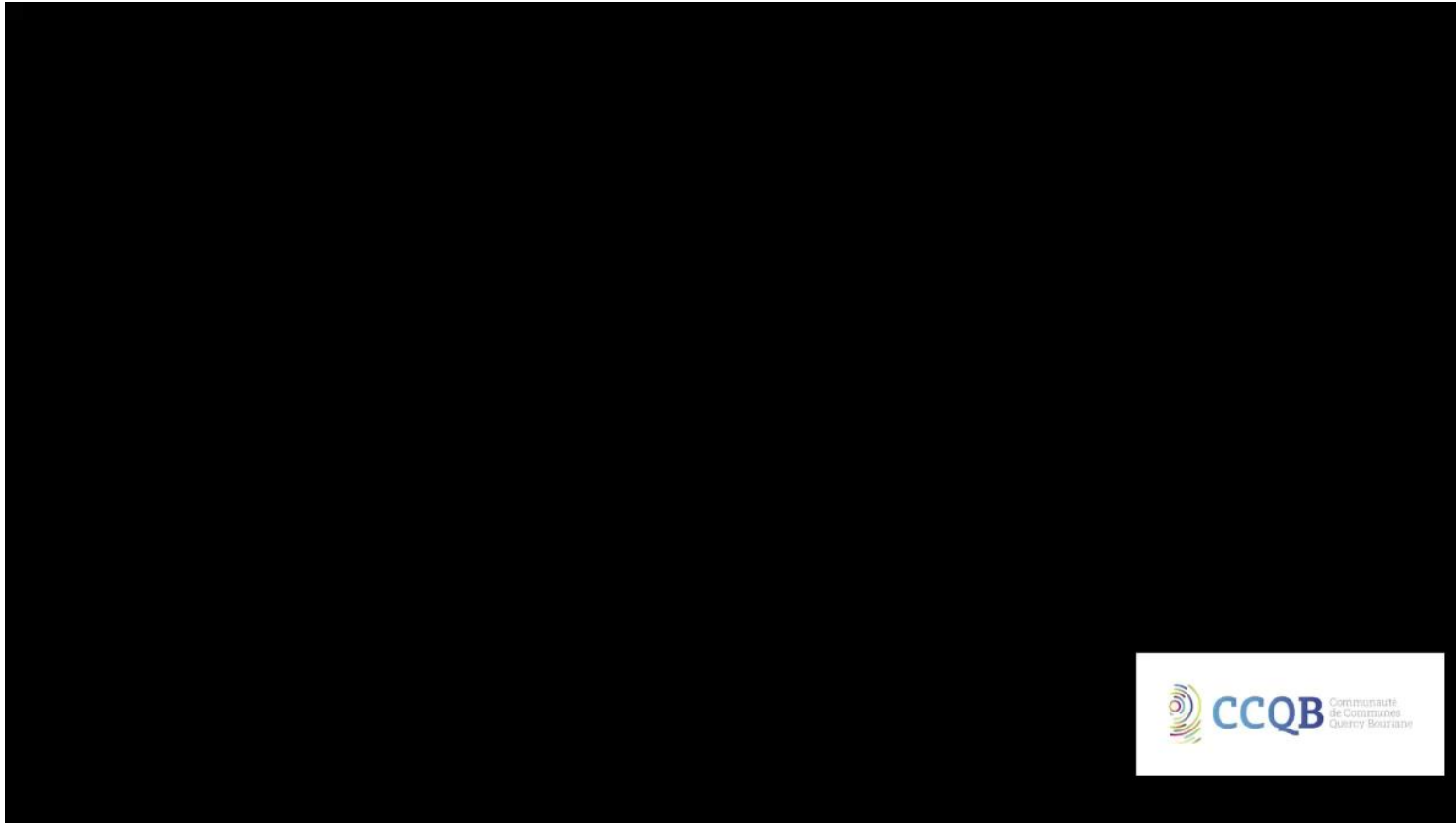
Aurore Guyon

Noëlie Florio noelie.florio@lot.fr 05 65 53 49 32

Lucie Martin lucie.martin@lot.fr 05 65 53 49 33

Réseau des médiathèques Quercy Bouriane

Vidéo de présentation du projet



<https://video.liberta.vip/w/uJfqrHLLvhNiF8k2Dmj26x>

Réseau des Bibliothèques

- **Gourdon : Lectures Musicales Ehpad et Foyer logement- Portage de livres AMDG**
- **St Germain du Bel Air**
- **Concorès : Portage de livres à domicile**



**Lectures musicales : 1 bibliothécaire + 1 musicien rémunéré
par "Ass. Des Idées vagabondent".
11 séances d'1 heure par an.**

**Portage de livres Gourdon avec 3 bénévoles de l'AMDG- A la
demande.**

**Portage de livres sur Concorès : 1 bibliothécaire + 1bénévole
- Mensuel**

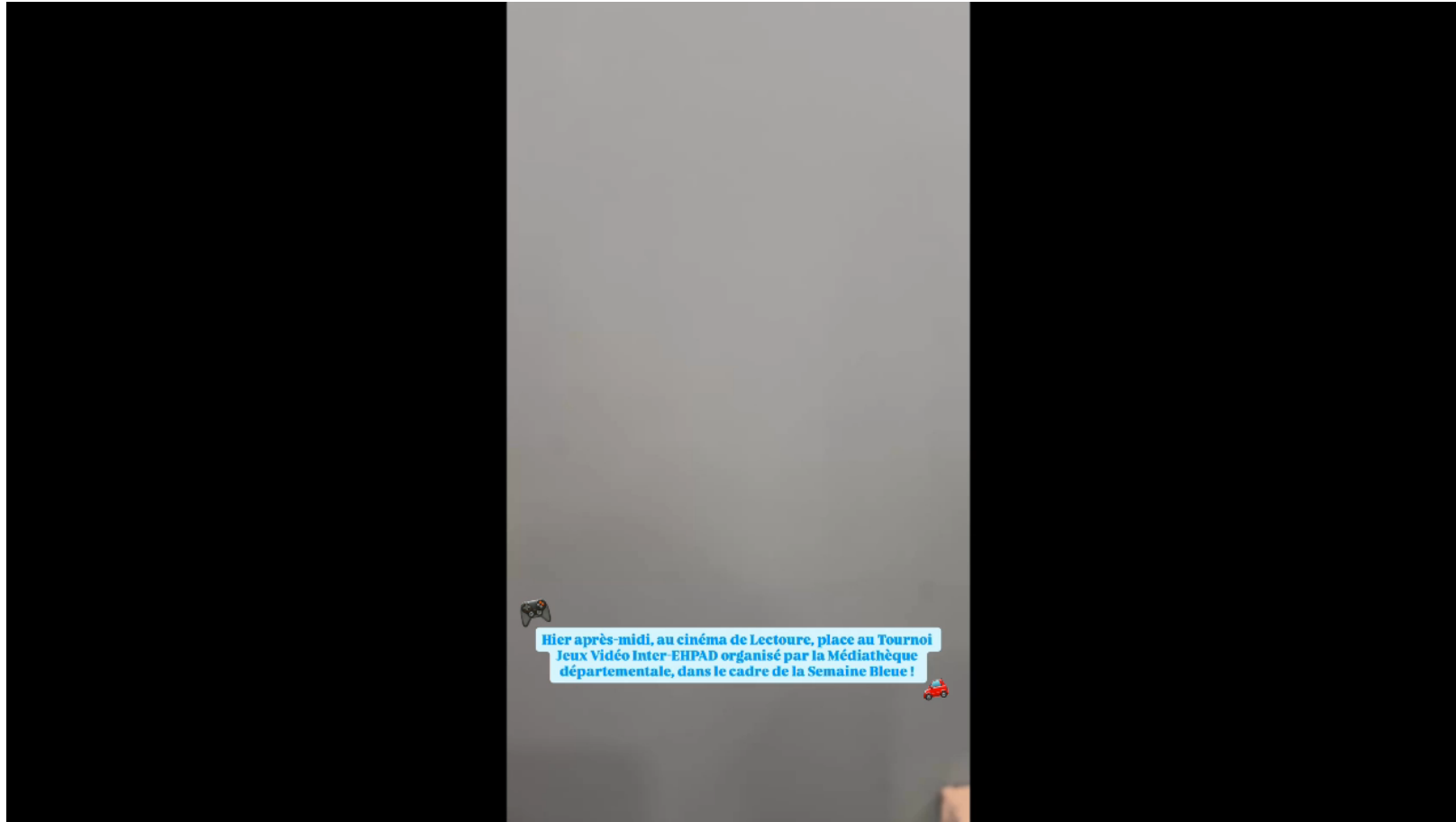
Difficulté à travailler avec l'animatrice malgré une convention signée. Pas toujours disponible pour nous accompagner.

Séance mensuelle attendue par les résidents. Bon moment de partage et d'amusement dû à la régularité de nos animations avec des intervenants récurrents, bien identifiés par les personnes âgées .

Jeux vidéo en EHPAD

Médiathèque Départementale du Gers

Vidéo de présentation du projet



<https://cloud.gers.fr/s/r8JdETxrHWzw6jK>

Jeux vidéo en EHPAD

- 8 années d'existence depuis 2017
- animation autour des tablettes et de la console Wii
- animation avec la console SWITCH depuis 2021 : cette console offre de multiples possibilités de jeux et de progression

Objectifs

- créer ou recréer un partenariat avec les médiathèques du réseau départemental de lecture publique
- aide à prévenir le vieillissement du cerveau, la perte des capacités cognitives et à stimuler la concentration et la mémoire
- initiation à un média numérique
- proposer du matériel et des collections adapté aux seniors
- créer un lien différent avec le personnel soignant

Concrètement, ça se passe comment ?

La médiathèque départementale propose des animations en lien avec les bibliothèques ou crée des nouveaux partenariats entre EHPAD et médiathèques.

Une réunion est proposée avec l'EHPAD, la médiathèque départementale et la médiathèque du territoire.

La médiathèque départementale coordonne le planning avec les animatrices des structures et informe la médiathèque du territoire.

4 sessions sont proposées dans les EHPAD et une supplémentaire dans la médiathèque si cela est possible.

Des animations intergénérationnelles peuvent aussi avoir lieu dans les structures ou les médiathèques.

Un exemple concret

Du 22 mai au 16 juillet 2025

- 4 animations à l'EHPAD de Lectoure
- 1 animation à la médiathèque de Lectoure

De juillet à septembre 2025

- prêt d'une valise SWITCH à la structure
- formation à l'utilisation de la console

Octobre 2025 semaine bleue

- tournoi INTER-EHPAD au cinéma



LE DÉPARTEMENT





Quelques chiffres :

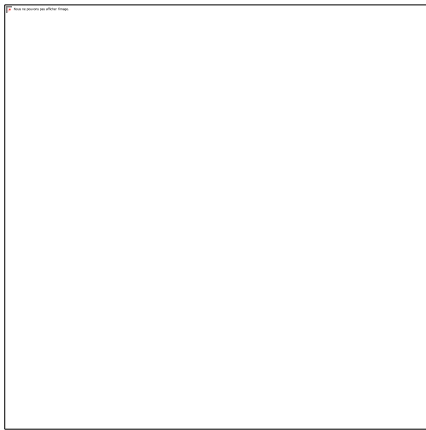
Avec la console WII nombres de participants

- en 2018 : 196 personnes
- en 2019 : 282 personnes
- en 2020 : 87 personnes

Avec la console SWITCH nombres de participants

- en 2022 : 282 personnes
- en 2023 : 567 personnes
- en 2024 : 996 personnes
- en 2025 (au 14/10/2025) : 840 personnes

Questions-réponses



- Qu'est-ce que le fait de travailler avec des personnes âgées vous a apporté ?
- Quelles "réussites" retenez-vous des actions que vous avez menées ?
- Comment le fait de travailler avec les personnes âgées a enrichi vos pratiques professionnelles ?