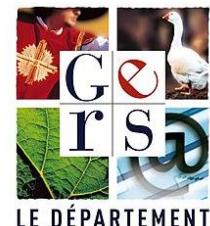




Ca déménage chez les personnes âgées

21 novembre 2025



Dispositif « Lectures Vivantes » Bibliothèque départementale du Lot



Concrètement, c'est quoi :

- 1 thématique annuelle
- 1 compagnie lotoise qui créée une lecture théâtralisée (forme légère) et propose des ateliers de médiation
- 1 plasticien-ne qui créée 2 parcours sensoriels (modules d'animations)
- Des formations



Magyd Cherfi , édition 2020 des
Lectures vivantes



Cie Les pieds bleus, édition 2022 des
Lectures vivantes



Théâtre d'Aymare, édition 2023 des
Lectures vivantes



Cie Totem Récidive et Millie Duyé , édition 2025 des Lectures vivantes

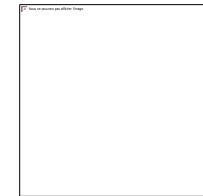


Lectures vivantes

- 12^e année d'existence mais ouverture aux personnes âgées en 2025
- Dispositif porté par 3 services du département : Direction des Solidarités Départementales, Service Culture et Sport, Bibliothèque Départementale

→ Objectifs

- Favoriser l'accès à la culture pour tous
- Valoriser les écrits d'auteurs et autrices vivants
- Soutenir les compagnies lotoises dans la diffusion et la création
- Encourager la création artistique sur le territoire



Concrètement, ça se passe comment ?



La bibliothèque

Les bibliothèques (porteuses du projet) répondent à un appel à projet lancée par la bibliothèque départementale. Elles co-construisent la programmation avec des structures personnes âgées de leur territoire : lecture vivante + atelier + rencontre d'auteur-ice + emprunt d'un parcours sensoriel entre octobre et décembre.

L'action peut se dérouler en bibliothèque ou en structure.

Les structures personnes âgées

Les structures personnes âgées se mettent en lien avec la bibliothèque de leur territoire et co-construisent la programmation.

Le département

La bibliothèque départementale subventionne entre 50% et 60% le coût total des projets portés par les bibliothèques.

Elle finance la création des parcours sensoriels et organise leur circulation. Elle coordonne le planning de la compagnie et finance les déplacements de l'auteur-ice. Elle fournit le kit de communication et finance les formations.

Le service culture du département finance la création de la lecture vivante, accompagne les bibliothèques pour la partie contrats de cession avec la compagnie. Le service autonomie accompagne les structures personnes âgées dans l'organisation des actions culturelles.

Parcours sensoriels créés par les plasticiens de La Rotule



Filiation



Rencontres nocturnes



Formations organisées par la bibliothèque départementale en 2025 autour du public spécifique des personnes âgées

Coffret multisensoriel stimulateur de perceptions

- Les doigts qui rêvent
- Le 15/05 à Gourdon



La lecture pour le grand âge : toute une histoire

- Amandine Grielich et Valérie Vérité
- 19 et 20/06 à la BDL Cahors



Présentation des parcours sensoriels “Ce qui nous lie”

- Coline Hateau
- 16/09 à Gourdon ou le 18/09 à Pradines



Un exemple concret - édition 2025

Territoire de la Communauté de Communes des Causses de Labastide-Murat



Du 19 septembre au 21 octobre

Emprunt d'un **parcours sensoriel**

Par la [bibliothèque intercommunale Pajatoutage](#) (Labastide-Murat)

Ateliers ouverts au public ou à des partenaires

7 octobre

Atelier relaxation-théâtre par la compagnie Totem Récidive

Dans la bibliothèque intercommunale Pajatoutage

Ouvert au grand public

15 octobre

Lecture Vivante par la compagnie Totem Récidive

A la salle des fêtes de Lauzès

Suivi d'une rencontre avec l'autrice Millie Duyé

Ouvert au grand public + résidents de la structure PA

Coût total : 1500€

BDL 900 / bibliothèque 300 / structure PA 300



Plus d'informations sur notre site bibliotheque.lot.fr
sur la page consacrée aux [Lectures Vivantes](#)

Contacts Bibliothèque Départementale

En charge du projet

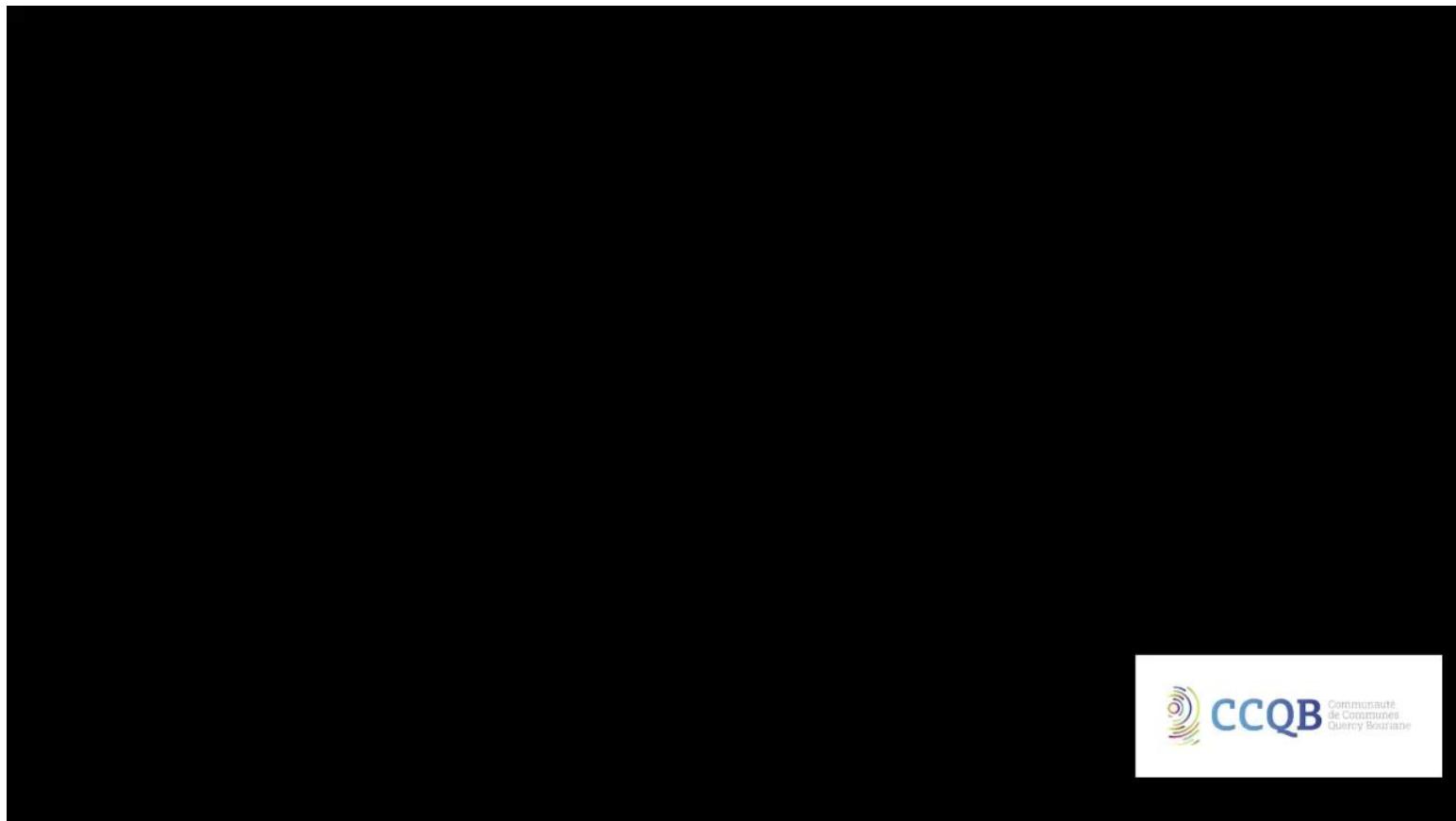
Aurore Guyon

Noëlie Florio noelie.florio@lot.fr 05 65 53 49 32

Lucie Martin lucie.martin@lot.fr 05 65 53 49 33

Réseau des
médiathèques
Quercy Bouriane

Vidéo de présentation du projet



<https://video.liberta.vip/w/uJfqrHLLvhNiF8k2Dmj26x>



Réseau des Bibliothèques

- **Gourdon : Lectures Musicales Ehpad et Foyer logement- Portage de livres AMDG**
- **St Germain du Bel Air**
- **Concorès : Portage de livres à domicile**



**Lectures musicales : 1 bibliothécaire + 1 musicien rémunéré par "Ass. Des Idées vagabondent".
11 séances d'1 heure par an.**

Portage de livres Gourdon avec 3 bénévoles de l'AMDG- A la demande.

Portage de livres sur Concorès : 1 bibliothécaire + 1bénévole - Mensuel



Difficulté à travailler avec l'animatrice malgré une convention signée. Pas toujours disponible pour nous accompagner.

Séance mensuelle attendue par les résidents. Bon moment de partage et d'amusement dû à la régularité de nos animations avec des intervenants récurrents, bien identifiés par les personnes âgées .

Jeux vidéo en EHPAD

Médiathèque Départementale du Gers

Vidéo de présentation du projet



<https://cloud.gers.fr/s/r8JdETxrHWzw6jK>

Jeux vidéo en EHPAD

- 8 années d'existence depuis 2017
- animation autour des tablettes et de la console WII
- animation avec la console SWITCH depuis 2021 : cette console offre de multiples possibilités de jeux et de progression

Objectifs

- créer ou recréer un partenariat avec les médiathèques du réseau départemental de lecture publique
- aide à prévenir le vieillissement du cerveau, la perte des capacités cognitives et à stimuler la concentration et la mémoire
- initiation à un média numérique
- proposer du matériel et des collections adapté aux seniors
- créer un lien différent avec le personnel soignant

Concrètement, ça se passe comment ?

La médiathèque départementale propose des animations en lien avec les bibliothèques ou crée des nouveaux partenariats entre EHPAD et médiathèques.

Une réunion est proposée avec l'EHPAD, la médiathèque départementale et la médiathèque du territoire.

La médiathèque départementale coordonne le planning avec les animatrices des structures et informe la médiathèque du territoire.

4 sessions sont proposées dans les EHPAD et une supplémentaire dans la médiathèque si cela est possible.

Des animations intergénérationnelles peuvent aussi avoir lieu dans les structures ou les médiathèques.

Un exemple concret

Du 22 mai au 16 juillet 2025

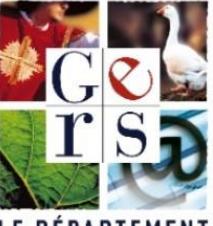
- 4 animations à l'EHPAD de Lectoure
- 1 animation à la médiathèque de Lectoure

De juillet à septembre 2025

- prêt d'une valise SWITCH à la structure
- formation à l'utilisation de la console

Octobre 2025 semaine bleue

- tournoi INTER-EHPAD au cinéma







Quelques chiffres :

Avec la console WII nombres de participants

- en 2018 : 196 personnes
- en 2019 : 282 personnes
- en 2020 : 87 personnes

Avec la console SWITCH nombres de participants

- en 2022 : 282 personnes
- en 2023 : 567 personnes
- en 2024 : 996 personnes
- en 2025 (au 14/10/2025) : 840 personnes

Questions-réponses

- Qu'est-ce que le fait de travailler avec des personnes âgées vous a apporté ?
- Quelles "réussites" retenez-vous des actions que vous avez menées ?
- Comment le fait de travailler avec les personnes âgées a enrichi vos pratiques professionnelles ?