

CUISINE & ARTS CRÉATIFS



facile
à lire

TRÈS FACILE



facile
à lire

FACILE



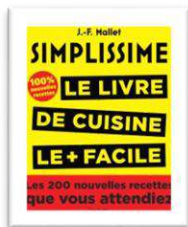
facile
à lire

MOINS FACILE

Bibliographies proposées par la Bibliothèque de Toulouse (31), la médiathèque de Villeneuve-lez-Avignon (30) et CeReGard (30), dans le cadre du groupe **Lecture pour tous**, animé par Occitanie Livre & Lecture.

La Collection Simplissime

Hachette Pratique



Le livre de cuisine le plus facile du monde, 2015
de J.-F. Mallet
ISBN : 9782013963657
19.95 €



Les recettes de dessert les plus faciles du monde, 2022
de J.-F. Mallet
ISBN : 9782017179115
24.95 €



Recettes au cuit-vapeur, 2017
de J.-F. Mallet
ISBN : 9782019497859
9,95 €



Des recettes lues en un coup d'œil, réalisées en un tour de main !
La collection Simplissime propose des ouvrages pour adultes et enfants et s'adresse tout aussi bien à des débutants sans expérience qu'à des personnes expérimentées.

BISCUITS AU COMTÉ ET AU CUMIN



Beurre
100 g (mou)



Graines de cumin
1 cuil. à soupe



Comté râpé
150g



Farine
200 g

大大大大

⌚
Préparation : 10 min
Réfrigération : 30 min
Cuisson : 10 min

- Préchauffez le four à 180°C.
- Malaxez le **beurre**, la **farine**, le **comté** et les **graines de cumin**. Formez un gros rouleau, enveloppez-le de film et laissez reposer 30 min au frais.
- Découpez des tranches, disposez-les sur une plaque couverte de papier cuisson et enfournez 10 min. Dégustez tièdes ou froids.



LES +

- **tout public**,
- **mise en page claire** (1^{re} page, trois à six ingrédients au maximum par recette, présentés visuellement en couleur ; 2^e page, un visuel en pleine page du résultat),
- **texte court** : 5 à 7 lignes en gros caractères, les ingrédients essentiels en gras : la recette est courte, rapide, simple, claire et précise.

LES ■

- volumineux (382 p.),
- les mots difficiles ne sont pas expliqués.

100 recettes sans recettes

de Sophie Dudemaine



Éditeur : Éditions de la Martinière, 2021
ISBN : 9782732497570
24,90 €

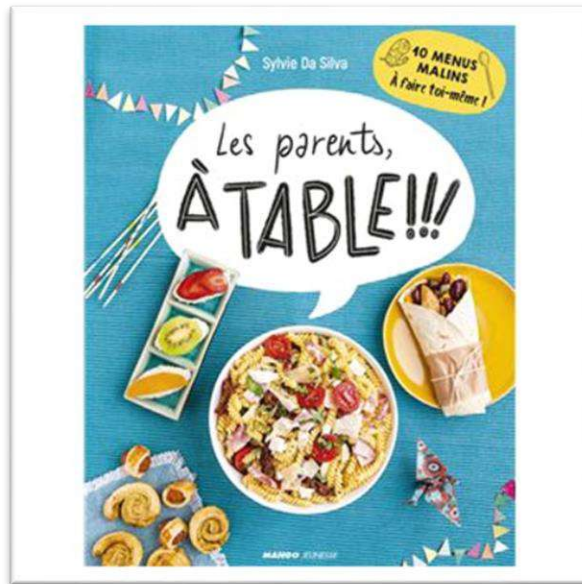
Des recettes simples et rapides classées par saison, détaillées pas-à-pas : salades, gratins, rôtis, plats mijotés et desserts. Les instructions sont contenues dans la photographie de présentation de la recette.



- **tout public**,
- recettes sur une double page par le biais de très belles photos qui ouvrent l'appétit, pas de phrase, **tout est dit sur la photo**,
- les recettes sont courtes et simples à faire, ce qui donne envie de les cuisiner,
- **très clair** : recettes classées par saison,
- **index** par recette et un autre par ingrédient.

Les parents, à table !!!

de Sylvie da Silva



Éditeur : Mango Jeunesse, 2020
 ISBN : 9782317025990
 18,50 €

Dix nouveaux menus à thèmes, faciles à réaliser par les enfants. Pour chacun sont proposées deux ou trois recettes, de l'entrée au dessert : menu montagnard avec un chausson reblochon-lardons et une tarte aux myrtilles, menu marocain avec un tajine kefta, des cornes de gazelle et du thé à la menthe, menu croque-monsieur, entre autres.

Tortillas de poulet au maïs

PLAT

Pour 4 personnes
 Préparation: 20 minutes
 Cuisson: 15 minutes

LES INGRÉDIENTS

- 4 tortillas de blé ou de maïs (selon les goûts) de taille moyenne
- 4 filets de poulet
- 1 poivron vert
- 1 petite boîte de maïs
- 1 petite boîte de haricots rouges
- 4 carottes râpées ou de la ricotta
- 1 oignon
- 5 cuillères à soupe d'huile de tournesol
- Sel, poivre
- 4 cuillères à café de paprika (piment doux)

LE MATÉRIEL

- Un micro-onde
- Une grande sauteuse avec couvercle
- Un chinois
- Des cure-dents
- Une planche à découper
- Un grand couteau à lame fixe
- Un petit couteau de cuisine
- Une cuillère en bois

LA RECETTE

1. Prépare les légumes. Épluche l'oignon et **mince-le**. Lave le poivron, coupe-le en deux pour enlever les graines et les parties blanches, puis coupe-le en lamelles et ajoute en petits dés.
2. Tranche les filets de poulet en fines lamelles de 1 centimètre dans le sens de la longueur.
3. Fais chauffer l'huile dans la sauteuse à feu vif. Verse délicatement les oignons et le poivron, **ricoleur** pendant 5 minutes en remuant avec la cuillère en bois. Quand ils sont bien dorés, ajoute les poivrons mélangés et laisse à feu moyen, laisse cuire environ 10 minutes.
4. Quand les légumes ont brunis, ajoute le poulet, mélange, **assemble** de sel, de poivre et de paprika. Laisse cuire à feu doux et **à couvrir** 15 minutes.
5. Pendant ce temps, **éporte** le maïs et les haricots rouges dans un chinois. Au bout des 15 minutes de cuisson, verse le contenu du chinois dans la sauteuse, mélange et laisse cuire encore 5 bonnes minutes à couvrir. **réserve**.
6. Fais chauffer les tortillas une par une dans une assiette à micro-ondes pendant 1 minute, pas plus, pas moins. Sur chaque tortilla égoutte du fromage en faisant une bande au centre. Recouvre cette bande de la préparation. Rabats un côté de la tortilla, puis l'autre. Fige avec le cure-dent et sers aussitôt.

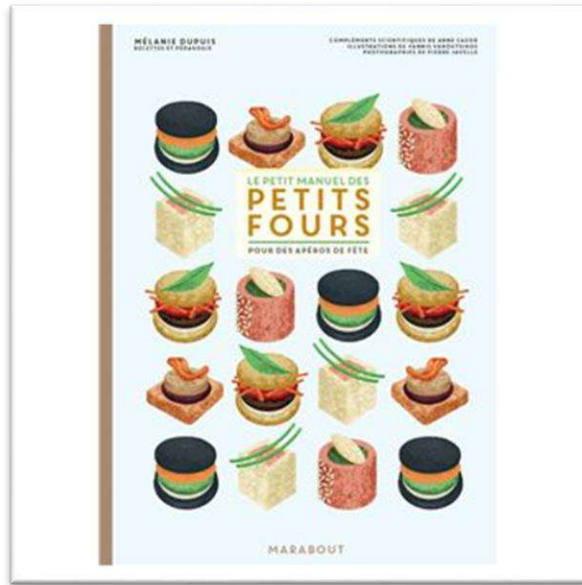
DICO

Commencer Couper en fines lamelles.
Assembler Laisser dorer un aliment dans de l'huile.
Assembler Ajouter un ou plusieurs ingrédients (sel, sucre, poivre, épices, fromage) à un plat.
À couvrir Couvrir un plat avec un couvercle.
Épapter Laisser tomber une quantité de contenu d'un contenant en égouttant, à l'aide d'une assiette ou d'un chinois.
Réserver Mettre de côté un aliment à cuisiner.



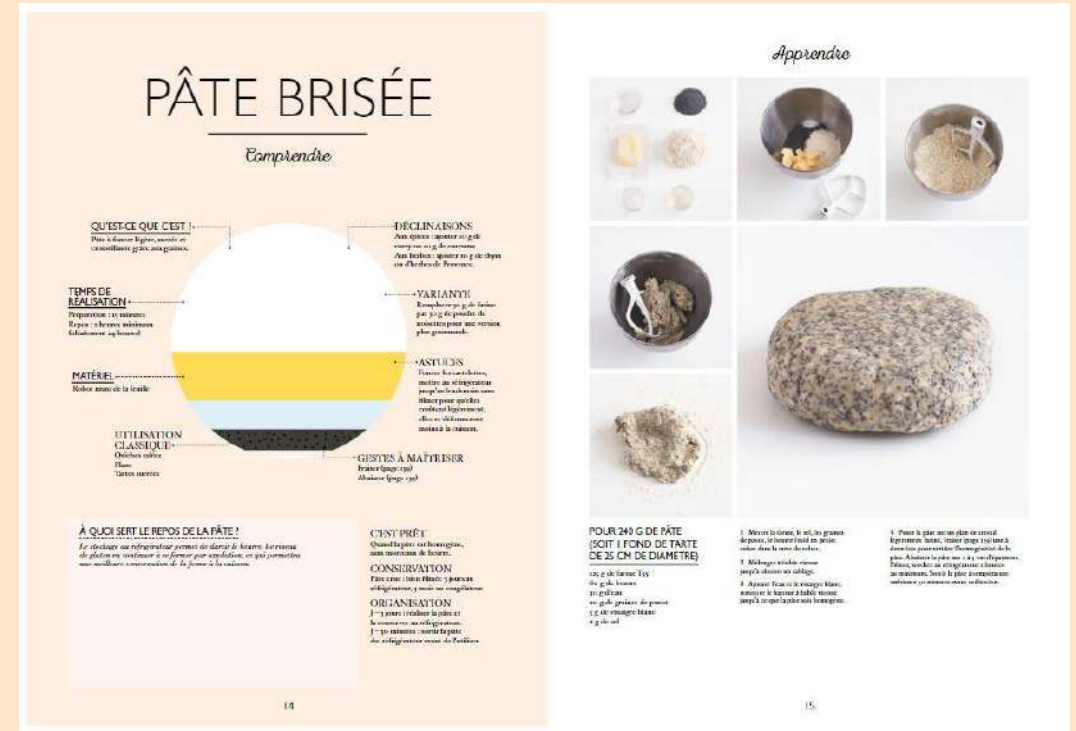
- **tout public**, voire jeunesse,
- recettes sur une double page par le biais de photos,
- **encadré [DICO]** pour les mots compliqués,
- texte au **présent**,
- **index** clair et diversifié : entrées, plats, desserts, boissons.

Le petit manuel des petits fours de Mélanie Dupuis



Éditeur : Marabout, 2021
ISBN : 9782501105914
17,90 €

Vingt recettes de petits fours salés et sucrés, accompagnées de pas-à-pas et de conseils techniques pour réussir chaque étape de la réalisation : pic foie gras, pain d'épices, buns saumon wasabi, macaron foie gras, mini religieuse crème de poivron, entre autres.



LES +

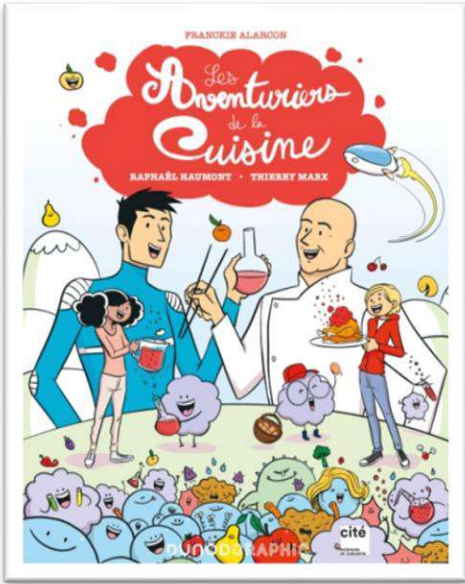
- tout public,
- belles illustrations,
- gros succès, **très apprécié des publics**,
- texte au **présent**.

LES ■

- police de caractères petite.

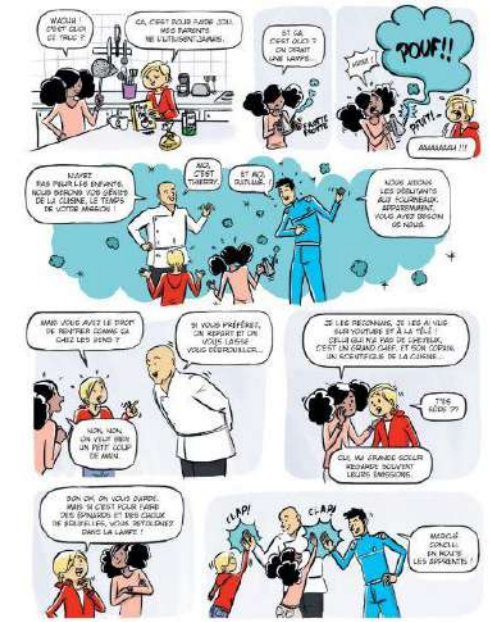
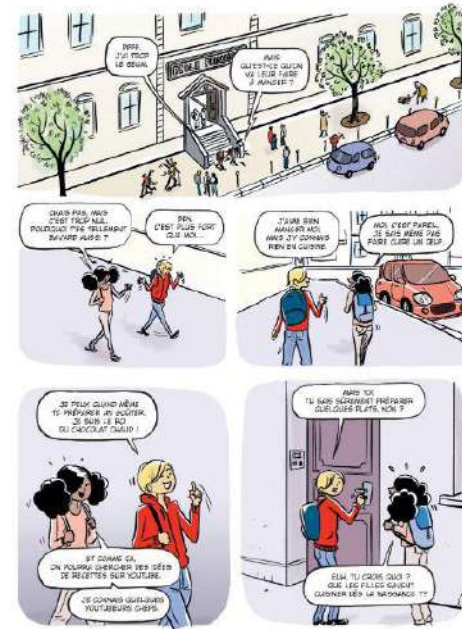
Les aventuriers de la cuisine

de Raphaël Haumont et Thierry Marx



Éditeur : Dunod, 2021
ISBN : 9782100825134
15,90 €

Ania et Léo doivent préparer un repas pour accueillir les correspondants de leur classe, mais ils ne savent pas cuisiner. Le chef Thierry Marx et le chimiste Raphaël Haumont les aident à réaliser un menu original, tout en les initiant à la science qui se cache derrière les recettes de cuisine. Cette bande dessinée accompagne l'exposition Banquet à la Cité des sciences et de l'industrie.



LES +

- public : jeunesse / ados,
- **dynamique, humoristique,**
- dessins joyeux qui donnent envie de lire,
- les héros sont 2 ados,
- ludique et scientifique.

LES ■

- niveau de lecture élevé malgré tout.

La Collection Simplissime

Hachette Pratique



100 activités zéro ennui (6-10 ans)
de Solenne et Thomas, 2019
ISBN : 9782017074595
14,95 €



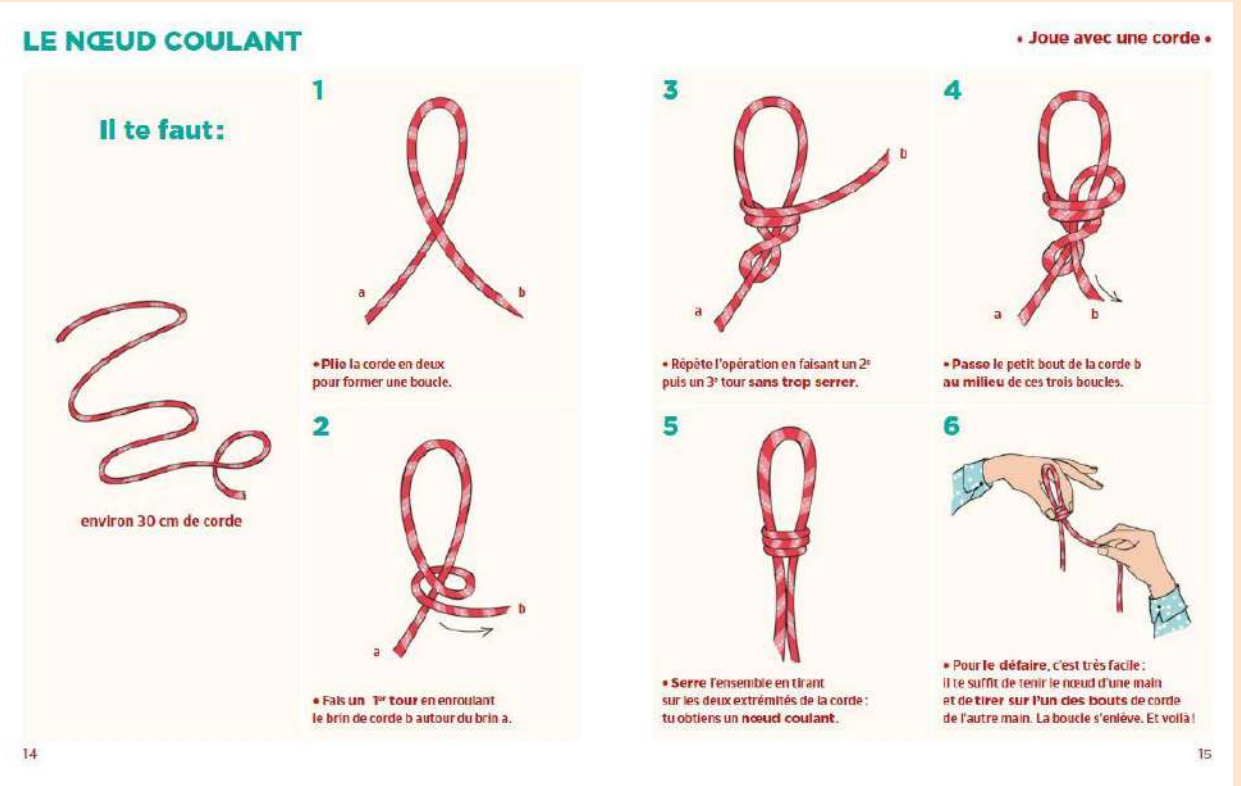
Le livre de couture
de S. Colin et S. Mallet, 2016
ISBN : 9782013967815
24,95 €



La fabrique à bijoux
de Do it Yvette, 2017 (arrêt de
la commercialisation)
ISBN : 9782013967891
24,95 €



Des explications lues en un coup d'œil et
des créations réalisées en un tour de main !
La collection Simplissime propose des
ouvrages pour adultes et enfants et
s'adresse tout aussi bien à des débutants
sans expérience qu'à des personnes
expérimentées.



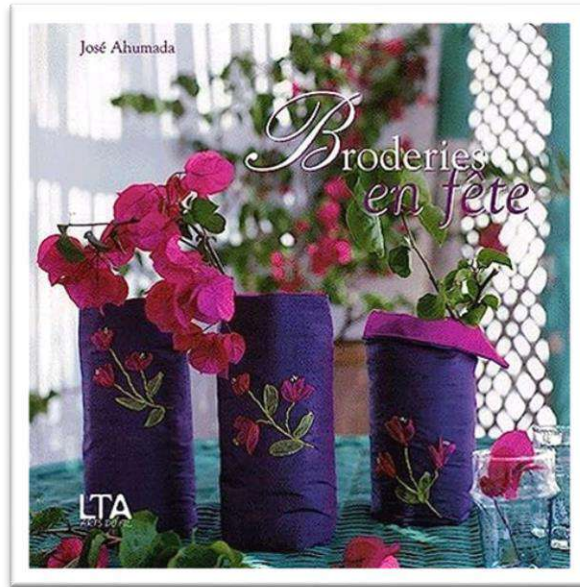
LES +

Collection très visuelle :
chaque texte est illustré, avec des explications courtes et précises.

Mise en page claire :

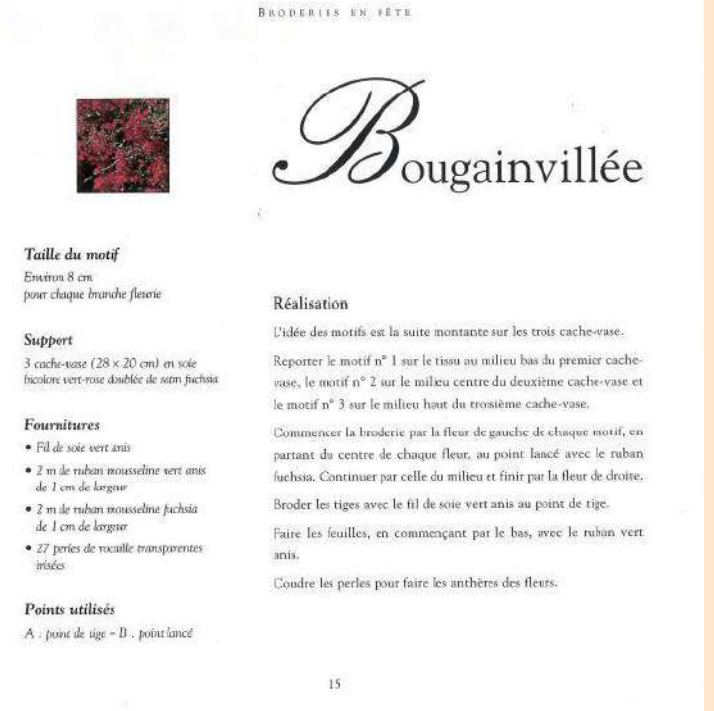
- police très lisible,
- mots importants en gras,
- présentation aérée,
- progression numérotée par étape.

Broderies en fête de José Ahumada



Éditeur : Le Temps Apprivoisé, 2002
(à saisir d'occasion, n'est plus commercialisé)
ISBN : 228358499X
15 €

Dans cet ouvrage, José Ahumada vous propose dix motifs de fleurs, de fruits et de feuilles, faciles à réaliser, vous permettant de personnaliser vos tenues ou votre intérieur. Assorties d'explications détaillées, de schémas et d'une liste de fournitures, ces créations sauront donner libre cours à votre imagination.



LES +

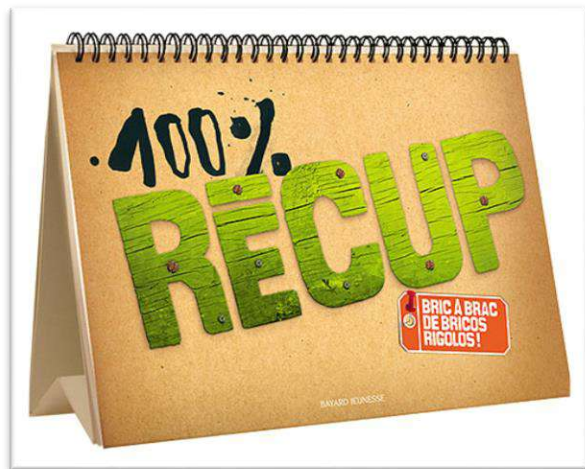
- explications **simples et détaillées**,
- schémas,
- liste fourniture,
- photos de la réalisation finale.

LES —

- étapes non numérotées, schéma global mais pas progressif,
- vocabulaire technique.

100 % Récup

de Monike Czanecki



Éditeur : Bayard Jeunesse, 2008
(à saisir d'occasion, n'est plus commercialisé)
ISBN : 9782747025362
16,90€

Un livre plein d'idées pour donner une seconde vie aux matériaux et objets, la récup n'a jamais été aussi créative et originale.



LES +

Livre très coloré

- attractif avec des illustrations photos,
- positionnable en pupitre,

Texte clair et concis

- peu de texte,
- police très lisible,

Réalisations simples

- explications numérotées par étapes,
- permet aux parents de faire des activités avec leurs enfants,
- le pochoir est fourni.

EASY Tricot pour les enfants

de Laure Choppin Arbogast



Éditeur : Glénat, 2020
ISBN : 9782344045039
24,95 €

Les explications illustrées par des pas-à-pas très clairs permettent de débiter facilement et de réussir à tricoter rapidement les modèles.



LES +

Structure aérée

- peu de texte et très bien illustré,
- mots importants en gras,

S'adresse à des débutants

- niveau de difficulté indiqué par étoiles,
- renvoie vers un site internet pour tutos.
- chaque étape est expliquée, numérotée et illustrée par une photo.

LES ■

- Vocabulaire technique

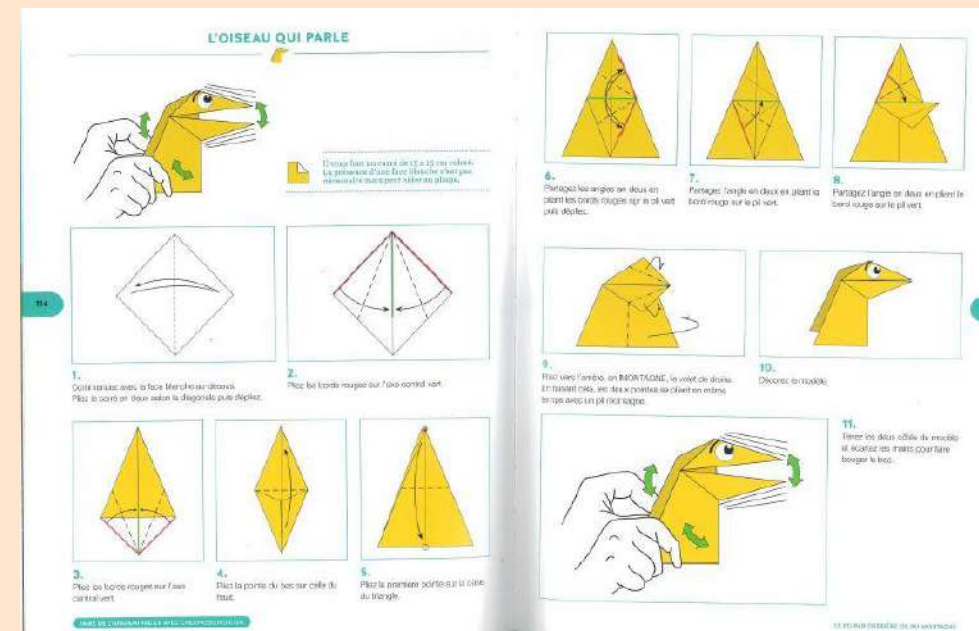
Faire de l'origami

de Nicolas Terry



Éditeur : Créa passions, 2019
ISBN : 9782814105072
18,90 €

Le guide parfait pour appréhender les bases et les techniques de l'origami. Des pas-à-pas, des astuces et des conseils, une véritable leçon d'origami pour apprendre à créer facilement ses premiers origamis. Un livre pour oser se lancer dans la magie du pliage de papier.



LES +

Très visuel :

- possibilité de réaliser l'origami sans savoir lire le texte,
- étapes expliquées, numérotées et illustrées.
- très concis, peu de texte.

Convient aux débutants en origami

LES ■

- police de caractères petite

Origami des grands maîtres américains

de Marc Kirschenbaum



Éditeur : Nui Nui, 2015
(à saisir d'occasion, n'est plus commercialisé)
ISBN : 9782889355501
19,90€

Ce livre propose 20 amusantes œuvres originales des plus célèbres artistes américains. Vous pourrez les reproduire en suivant les instructions, abondantes et très claires, et en vous aidant des vidéos accessibles par le lien et le QR code. L'utilisation d'un papier de très bonne qualité vous permettra d'obtenir d'excellents résultats. Les projets dans leur exhaustivité vous offriront de nombreuses heures de bonheur dans la création en origami.



LES +

- QR code vers **tutos Youtube**,
- niveau de difficulté indiqué par des étoiles,
- peu de texte avec des illustrations,
- la biographie de chaque artiste est présente à la fin du livre.

LES ■

- origamis un peu complexes

Herbiers animés

de Hélène Jourdin



Éditeur : Éditions de Saxe, 2019
(à saisir d'occasion, n'est plus commercialisé)
ISBN : 9782756533469
14,90 €

L'autrice a choisi de donner vie aux herbiers à travers des créations originales et modernes. Les feuilles et fleurs séchées se déclinent sur de multiples supports. Amoureux de la nature et de sa beauté, voici plus d'une vingtaine d'idées pour un intérieur inspirant, réconfortant et empreint d'une douceur naturelle.



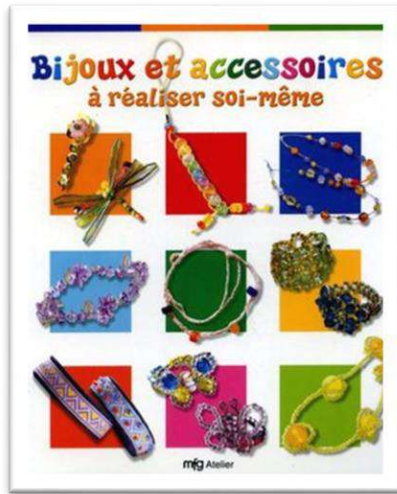
LES +

- explications pas-à-pas avec **étapes numérotées et illustrées** par une photo,
- peu de texte,
- photo de la réalisation finale.

LES -

- fiche matériel non illustrée,
- police de caractères petite

Bijoux et accessoires à réaliser soi-même ouvrage collectif



Éditeur : édition MFG atelier, 2002
(à saisir d'occasion, n'est plus commercialisé)
ISBN : 2844034462
9,50 euros

Ce livre vous présente des modèles de bagues, colliers, bracelets, boucles d'oreilles... à réaliser avec des perles de toutes formes et de toutes couleurs. Les explications simples accompagnées de croquis et d'illustrations permettront d'acquérir les techniques de base pour fabriquer des bijoux originaux.



LES +

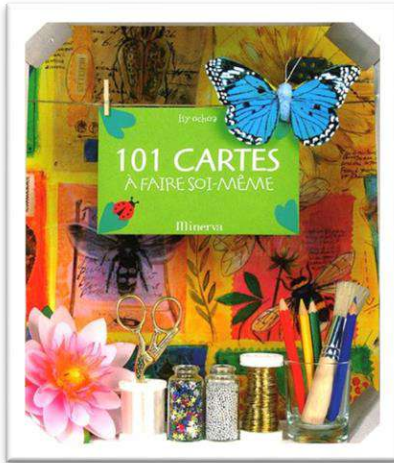
- explications claires et progressives,
- nombreuses illustrations.

LES -

- fiche matériel non illustrée,
- police de caractères petite.

101 cartes à faire soi même

de ISY OCHOA



Éditeur : Minerve, 2005
(à saisir d'occasion, n'est plus commercialisé)
ISBN : 2830708407
29 €

Cet ouvrage propose 101 modèles de cartes avec un vaste choix de techniques : des plus courantes comme le collage, le pliage, le découpage, le pochoir ou le tampon. Pour aller plus loin, la récup ou le détournement d'objets.



LES +

Visuel attractif

- police claire et lisible,
- illustration de la réalisation finale,

Consignes claires et précises

- vocabulaire simple, phrases courtes,

Réalisations simples à faire.

- illustration de la réalisation finale.

LES ■

- fiche matériel non illustrée,
- pas-à-pas non illustré.